

# Ontnuchterende studie

*Kiezen voor alternatieve behandeling verdubbelt sterftekans*

**Kankerpatiënten die een reguliere therapie afwijzen, en in plaats daarvan kiezen voor een alternatieve behandeling, vertweevoudigen de kans dat zij aan de gevolgen van hun ziekte zullen overlijden. Dat blijkt uit een vergelijkende studie die onderzoekers van Yale School of Medicine binnenkort publiceren in de *Journal of the National Cancer Institute* (JNCI).**

Elke oncoloog komt in aanraking met kankerpatiënten die niet geloven in reguliere behandelingen, en meer vertrouwen hebben in alternatieve behandelingen – ook al zijn er geen studies waaruit blijkt dat die alternatieve behandeling effectief is. “We hebben in onze klinieken veel te veel van die patiënten zien langskomen”, zegt onderzoeksleider James Wu, als radioloog verbonden aan het Yale Cancer Center, in een persbericht.<sup>1</sup> “Vandaar onze interesse in dit onderwerp.”

Wu en zijn medewerkers beklemtonen dat hun onderzoek patiënten betreft die reguliere behandelingen in de vorm van chemotherapie, bestraling, operaties en antihormoonbehandelingen afwezen, en niet gaat over kankerpatiënten die hun reguliere behandeling combi-neerden met complementaire en integratieve methoden.

## Overlevingskansen

In de Amerikaanse National Cancer Database vonden de onderzoekers de gegevens van 281 kankerpatiënten die een alternatieve behandeling kozen boven een reguliere. De onderzoekers hadden geen gegevens tot hun beschikking over het soort alternatieve behandeling waarvoor de patiënten opteerden.

De onderzoekers beperkten zich tot de periode 2004-2013, en tot patiënten met een nog niet gemetastaseerde vorm van borst-, prostaat, long- of darmkanker. Die patiënten waren overigens opvallend vaak hoger opgeleid en jonger dan de groep van kankerpatiënten als geheel.

Voor elke patiënt die zich op een alternatieve manier liet behandelen zochten de onderzoekers twee willekeurige patiënten die in veel opzichten leken op de alternatief behandelde patiënten, maar



wèl kozen voor een reguliere behandel-  
methode. Toen de onderzoekers vervol-  
gens nagingen hoe lang de patiënten in  
leven bleven, ontdekten ze dat na zeven  
jaar ongeveer 25 procent van de regulier  
behandelde patiënten was overleden. In  
de andere groep was dat ongeveer 50  
procent. Het verschil tussen de effecti-  
viteit van de reguliere versus de alterna-  
tieve behandelmethoden was het meest  
schrijnend bij de darmkankerpatiënten.  
In die groep was na zeven jaar 80 pro-  
cent van de regulier behandelde patiën-  
ten nog in leven. Van de patiënten die  
kozen voor een alternatieve behande-  
ling overleefde slechts 35 procent.

“Onze onderzoeksresultaten laten zien  
dat patiënten die kiezen voor alternatieve  
behandeling, in plaats van een behande-  
ling waarvan de effectiviteit is bewezen,  
minder kans hebben om hun ziekte te  
overleven”, vertelt eerste auteur Skyler  
Johnson. “We hopen dat oncologen deze  
informatie kunnen gebruiken in gesprek-  
ken met hun patiënten.” ∞

Het onderzoek dat in dit artikel wordt besproken is inte-  
graal gepubliceerd op internet. [https://tinyurl.com/  
alternatief-versus-regulier](https://tinyurl.com/alternatief-versus-regulier)

# Referenties

---

∞ 8. Hawkins ML, Buys SS, Gren LH, Simonsen SE, Kirchoff AC, Hashibe M. Do cancer survivors develop healthier lifestyle behaviors than the cancer-free population in the PLCO study? *J Cancer Surviv.* 2017 Apr;11(2):233-45.

## Paradoxaal wapen tegen chronische vermoeidheid (pagina 22)

- ∞ 1. Brown JC, Huedo-Medina TB, Pescatello LS, Pescatello SM, Ferrer RA, Johnson BT. Efficacy of exercise interventions in modulating cancer-related fatigue among adult cancer survivors: a meta-analysis. *Cancer Epidemiol Biomarkers Prev.* 2011 Jan;20(1):123-33.
- ∞ 2. Cramp F, Byron-Daniel J. Exercise for the management of cancer-related fatigue in adults. *Cochrane Database Syst Rev.* 2012 Nov 14;11:CD006145.
- ∞ 3. Hilfiker R, Meichtry A, Eicher M, Nilsson BL, Knols RH, Verra ML, Taeymans J. Exercise and other non-pharmaceutical interventions for cancer-related fatigue in patients during or after cancer treatment: a systematic review incorporating an indirect-comparisons meta-analysis. *Br J Sports Med.* 2017 May 13. pii: bjsports-2016-096422.
- ∞ 4. Bower JE, Garett D, Sternlieb B, Ganz PA, Irwin MR, Olmstead R, Greendale G. Yoga for persistent fatigue in breast cancer survivors: a randomized controlled trial. *Cancer.* 2012 Aug 1;118(15):3766-75.
- ∞ 5. Bower JE, Greendale G, Crosswell AD, Garett D, Sternlieb B, Ganz PA, Irwin MR, Olmstead R, Arevalo J, Cole SW. Yoga reduces inflammatory signaling in fatigued breast cancer survivors: a randomized controlled trial. *Psychoneuroendocrinology.* 2014 May;43:20-9.

## Spierverlies en chronische vermoeidheid (pagina 26)

- ∞ 1. Cantarero-Villanueva I, Fernández-Lao C, Cuesta-Vargas AI, Del Moral-Avila R, Fernández-de-LasPeñas C, Arroyo-Morales M. The effectiveness of a deep water aquatic exercise program in cancer-related fatigue in breast cancer survivors: a randomized controlled trial. *Arch Phys Med Rehabil.* 2013 Feb;94(2):221-30.
- ∞ 2. Strasser B, Steindorf K, Wiskemann J, Ulrich CM. Impact of resistance training in cancer survivors: a meta-analysis. *Med Sci Sports Exerc.* 2013 Nov;45(11):2080-90.

∞ 3. Kampshoff CS, Chinapaw MJ, Brug J, Twisk JW, Schep G, Nijziel MR, van Mechelen W, Buffart LM. Randomized controlled trial of the effects of high intensity and low-to-moderate intensity exercise on physical fitness and fatigue in cancer survivors: results of the Resistance and Endurance exercise After ChemoTherapy (REACT) study. *BMC Med.* 2015 Oct 29;13:275.

∞ 4. Neeffjes ECW, van den Hurk RM, Blauwhoff-Busker molen S, van der Vorst MJDL, BeckerCommissaris A, de van der Schuuren MAE, Buffart LM, Verheul HMW. Muscle mass as a target to reduce fatigue in patients with advanced cancer. *J Cachexia Sarcopenia Muscle.* 2017 Aug;8(4):623-9.

## Ontnuchterende studie (pagina 28)

- ∞ 1. Doerr A. Using only alternative medicine for cancer linked to lower survival rate. *News.yale.edu,* august 10, 2017.
- ∞ 2. Johnson SB, Park HS, Gross CP, Yu JB. Use of Alternative Medicine for Cancer and Its Impact on Survival. *JNCI J Natl Cancer Inst (2018) 110(1):* dxj145.